



Un'esperienza
di profondo contatto
affettivo

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO



L'obiettivo dell'International Association of Infant Massage è favorire il contatto e la comunicazione attraverso corsi, formazione e ricerche in modo che i genitori, i bambini e chi si prende cura di loro, siano amati, valorizzati e rispettati dall'intera comunità mondiale.

per informazioni:

Scrivere a:

consultorio.muravera@aslcagliari.it

O telefonare a: 0706097853



I.A.I.M.
International Association
of Infant Massage
www.iaim.net



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile
Strada Maggiore, 94 - 40125 Bologna
Tel 051 397394 - Fax 051 0930547
info@aimionline.it www.aimionline.it

I benefici del massaggio

-  E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
-  Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
-  Favorisce uno stato di benessere nel bambino e nei genitori.
-  Facilita la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato.
-  Aiuta il bambino a dare sollievo e a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo.
-  Stimola, fortifica e regolarizza il sistema nervoso, circolatorio, respiratorio e gastro-intestinale.
-  Previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
-  Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
-  E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
-  Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.



Come possono imparare i genitori?

Corso per i genitori

Imparare il massaggio è semplice.

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini o individualmente.



Dove

I corsi si svolgono e vengono organizzati all'interno di strutture pubbliche (ospedali, consultori, asili, spazi per le famiglie, ludoteche ecc..) o in spazi privati (abitazioni di insegnanti A.I.M.I. e abitazioni delle famiglie, asili, spazi giochi, piscine ecc..) su tutto il territorio nazionale.

Quanti incontri

Il corso si sviluppa in 5 incontri, a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno.

Cosa impareremo

In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, contenimento, legame madre-padre-bambino, consolabilità, prevenzioni coliche, addormentamento, il massaggio durante la crescita, ecc)

Chi è A.I.M.I.?

A.I.M.I. è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile, Chapter dell'International Association of Infant Massage (I.A.I.M.) fondata in America nel 1977 da Vimala Mc Clure.

I.A.I.M. conta migliaia di insegnanti in tutto il mondo.